



# 10月ベアリスれたあ

過ごしやすい気候になり、外遊びも楽しい季節になりましたね。お出かけや外食は気軽にできない毎日ですが、お弁当を持ってピクニックはいかがでしょう。豪華なお弁当でなくても大丈夫。おにぎりひとつでも、外で食べればとても美味しく感じるものです。ベアリスの広いお庭で秋の空気を感じながら、ランチはいかがですか？大きくなった砂場や小さいお子さん向けの遊具が増え、外遊びも楽しくなったベアリスのお庭をぜひご利用ください！スタッフ一同お待ちしております。



	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
9:00～					4家族	4家族	ベアリス お休み
11:30～					4家族		
	4	5	6	7	8	9	10
9:00～	ベアリス お休み	4家族	4家族	4家族	4家族	4家族	ベアリス お休み
11:30～		4家族	※1家族	4家族	4家族		
	11	12	13	14	15	16	17
9:00～	ベアリス お休み	4家族	4家族	がんばる女性の 健康セミナー	4家族	4家族	ベアリス お休み
11:30～		4家族	4家族		4家族		
	18	19	20	21	22	23	24
9:00～	ベアリス お休み	パパ・ママストレッチ	ハンドメイド	0～1歳タイム	1～2歳タイム	パパの日	ベアリス お休み
11:30～		4家族	※1家族	4家族	4家族		
	25	26	27	28	29	30	31
9:00～	ベアリス お休み	4家族	4家族	4家族	4家族	4家族	ベアリス お休み
11:30～		4家族	4家族	4家族	4家族		

予約でのご利用になります。(予約は9月18日開始です。)

お申し込み方法…空き状況や申し込み方法等はホームページをご覧ください。

火・木・金曜日 第2・4水曜日

9:00～11:00 11:30～13:30 各4家族ずつ

第1・3水曜日 9:00～11:00 4家族

※11:30～13:30 1家族

妊娠中の方・4か月未満のお子さんがいらっしゃる方  
相談のある方等

土曜日 9:00～11:00 4家族



※11月分の予約は10月16日(土)開始です。



にこにこタイムは、通常の予約と一緒に  
お申し込みできます。ぜひご利用ください！  
(時間はすべて9:00~11:00、  
各4家族です。)

☆詳しい内容はホームページでご確認下さい。

**19日 (火)**



育児の肩こりや腰痛をストレッチで  
ほぐしましょう。日本体育協会公認  
スポーツ指導者資格を持つスタッ  
フが担当します。  
(今回は、ストレッチに初めて参加  
する方に限らせていただきます。)

**20日 (水)**



手縫いで可愛いスタイを作りま  
しょう！  
(今回は、ハンドメイドに初めて参  
加する方に限らせていただきま

**21日 (木)**



0~1歳のお子さんとそのご家  
族がご利用になれます。

**22日 (金)**



1~2歳のお子さんとそのご家族  
がご利用になれます。  
3歳以下のきょうだいもOKです。

**23日 (土)**



大人の方はパパだけがご利用いただけ  
ます。(親子体操や折り紙の果物狩り遊  
びを楽しみましょう！)

☆「がんばる女性の健康セミナー」は  
定員になった為、締め切りました。

**お誕生カードプレゼント**

10月生まれのお子さんに  
お誕生カードをプレゼントします。  
来所時にお声がけください。



立正大学社会福祉学部子育て支援センター ベアリス



〒360-0194 埼玉県熊谷市万吉1700 6号館  
TEL & FAX 048-539-1535  
Email bearris@ris.ac.jp

↑ ホームページはこちらから <http://www.ris-fuku.com/bearris/>