

# 12月ベアリスれたあ



木枯らしの冷たさが身にしみ、朝吐く息も白くなってきました。街では様々なイルミネーションがきれいに輝く季節となり、心も体もわくわくしてきますね。お友達に出会いたい時、子育てで困った時、育児に関する情報を知りたい時など、是非お気軽にご利用ください。

子育て支援センター「ベアリス」でゆったり子育てを楽しみませんか。豊かな環境のもとで子育てを楽しみましょう。スタッフ一同ご利用をお待ちしております。

立正大学社会福祉学部 子育て支援センター ベアリス

## お知らせ

♪カレンダーに☆印がついているものは予約制となります。電話での予約は受け付けておりません。また、応募多数の場合、抽選とさせていただきます。ご了承ください。

### ♪ベアリスフェスティバル

10日(土) 10:30~11:30

ゲストは保育現場のみならず、パパ、ママにも大人気の町田浩志先生です。

忙しい年末ですが、ご家族でゆったりと素敵な時間を過ごしましょう。

普段からのケアが決め手

### <風邪・インフルエンザ予防>

冬と言えば、風邪・インフルエンザ。普段からの簡単なケアで、免疫力を高め、風邪にかかったとしても回復の経過を助けましょう。

### ☆冬の習慣に！風邪予防ルームスプレー☆

抗菌、抗ウィルス作用があり、抵抗力をやさしく引き出してくれます。花粉症の季節にも使えますよ。

【利用方法】気づいたときに、周辺にスプレーすると、風邪の予防に。ハンカチにスプレーして吸入するのもOK。

【材料】・無水エタノール 10ml ・精油（ユーカリ ラディアータ 10滴・ティートリー7滴・レモン 3滴/レモンは香り調節と浄化効果。柑橘系がおすすめ）・精製水 39ml・50ml 入るスプレー容器（あらかじめ消毒しておく）

【作り方】エタノールと精油を入れ、よく混ぜます。次に精製水を入れ、再びよく混ぜ合わせたら出来上がり。

|                 |   | あそぼうひろば  | 行事予定              |
|-----------------|---|----------|-------------------|
| 12月1日           | 木 | お休み      | ☆サークル活動「たけのこぼーいず」 |
| 12月2日           | 金 | 開所 身体測定日 |                   |
| 12月3日           | 土 | お休み      | ☆サークル活動「MCC」      |
| 12月4日           | 日 | ベアリスお休み  |                   |
| 12月5日           | 月 | ベアリスお休み  |                   |
| 12月6日           | 火 | 開所       |                   |
| 12月7日           | 水 | ↓        |                   |
| 12月8日           | 木 | お休み      | ☆親の学習会            |
| 12月9日           | 金 | 開所 身体測定日 |                   |
| 12月10日          | 土 | ↓        | ベアリスフェスティバル       |
| 12月11日          | 日 | ベアリスお休み  |                   |
| 12月12日          | 月 | ベアリスお休み  |                   |
| 12月13日          | 火 | お休み      | ☆もみの木まつり          |
| 12月14日          | 水 | 開所       |                   |
| 12月15日          | 木 | ↓        | ベビーマッサージ(11:00~)  |
| 12月16日          | 金 | ↓        | ↓                 |
| 12月17日          | 土 | ↓        | ↓                 |
| 12月18日          | 日 | ベアリスお休み  |                   |
| 12月19日          | 月 | 開所       |                   |
| 12月20日          | 火 | ↓        |                   |
| 12月21日          | 水 | ↓        | ☆サークル活動「ラッキーセブン」  |
| 12月22日          | 木 | ↓        | つみ木の日(～12:00)     |
| 12月23日          | 金 | ベアリスお休み  |                   |
| 12月24日          | 土 | 開所       |                   |
| 12月25日          | 日 | ベアリスお休み  |                   |
| 12月26日          | 月 | 開所       |                   |
| 12月27日          | 火 | ↓        |                   |
| 12月28日          | 水 | ↓        | みんなで大そうじ!         |
| 12月29日～<br>1月3日 |   | ベアリスお休み  |                   |

12月29日～1月3日までお休みとさせていただきます。ご了承ください。

【発行】立正大学社会福祉学部子育て支援センター  
「ベアリス」

〒360-0194 埼玉県熊谷市万吉 1700

TEL & FAX 048-539-1535

Email [bearris@ris.ac.jp](mailto:bearris@ris.ac.jp)

ホームページ <http://www.ris-fuku.com/bearris/>