

# 11月ベアリスれたあ



木の葉が赤や黄色に色づきはじめ、秋風に乗って舞い落ちてきます。親子で木の実や落ち葉を拾ったり季節の変化を感じながら散歩するのもいいですね。

お友達に出会いたい時、子育てで困った時、育児に関する情報を知りたい時など、是非お気軽にご利用ください。

子育て支援センター「ベアリス」でゆったり子育てを楽しみませんか。豊かな環境のもとで子育てを楽しみましょう。スタッフ一同ご利用をお待ちしております。

## お知らせ

♪カレンダーに☆印がついているものは予約制となります。電話での予約は受け付けておりません。ご了承ください。

## ♪つみ木の日

<日時> 11/30 (水) 9:10~12:00

つみ木のお兄さんをお呼びして、たくさんの積み木を使いダイナミックに遊みましょう!

## ☆子育てワンポイント☆

Q. イヤイヤ期に入り、なかなかいうことを聞かなくて困っています。どのように対応したらいいの? コツのようなものはある?

### A. ・気分を切り替えさせる。刺激から離す

「イヤイヤ」は子どもにとってうまく表現できない体験。それを言葉で説明したり、理解することで治めることは困難です。1番手っ取り早いのは、子どもの好きなもの、関心のあるものに気持ちを向け、気分を変える方法です。また、引っかかっている刺激があるなら、そこから離れるもの1つの方法です。

### ・子どもの欲求をくみ取る

例えば、もっと遊びたくて、その気持ちが抑えきれずに泣いている子に、その時にあれこれ言っても、また注意しても難しいことが多いです。そういう時は「そうだよね。まだ遊びたいよね。また明日あそぼうね」と優しく言いながら、その子の嫌な気持ちを丸ごと受け入れます。これを繰り返すことで子どもは自分の気持ちを分かってくれたと感じ、欲求をあきらめられるようになっていきます。

### ・あえて反応しない

この時期の子どもは自分のやった行動に周りが反応してくれることを心地よく思っています。そこであまり強くこちらが反応すると、反応してくれたということ自体がうれしくて、かえってその行動を繰り返してしまうことがあります。したがって、逆に構わないでいると「その行動をしても反応してくれない」と思い、行動が抑制される場合があります。

立正大学社会福祉学部 子育て支援センター ベアリス

		あそぼうひろば	行事予定
11月1日	火	開所	
11月2日	水	↓	
11月3日	木	ベアリスお休み	
11月4日	金	お休み	☆サークル活動「たけのこぼーいず」
11月5日	土	ベアリスお休み	
11月6日	日		
11月7日	月		
11月8日	火	開所	
11月9日	水	↓	ベビーマッサージ(11:00~)
11月10日	木	くまSUNフェスタ(くまがやドーム)	
11月11日	金	お休み	☆びよちゃんクラブ
11月12日	土		☆サークル活動「MCC」
11月13日	日	ベアリスお休み	
11月14日	月		
11月15日	火	開所	フルール隊とあそぼう!(11:00~)
11月16日	水	↓	
11月17日	木	お休み	☆親の学習会
11月18日	金		☆くまちゃんクラブ
11月19日	土		☆サークル活動「たけのこぼーいず」
11月20日	日	ベアリスお休み	
11月21日	月	開所	
11月22日	火	↓	
11月23日	水	ベアリスお休み	
11月24日	木	開所	
11月25日	金	↓	身体測定日「しょうちゃん」の紙芝居会(11:00~)
11月26日	土	↓	
11月27日	日	ベアリスお休み	
11月28日	月		
11月29日	火	開所	
11月30日	水	↓	つみ木の日(~12:00)

【発行】社会福祉学部子育て支援センター「ベアリス」

〒360-0194 埼玉県熊谷市万吉 1700

TEL&FAX 048-539-1535

Email bearris@ris.ac.jp

ホームページ <http://www.ris-fuku.com/bearris/>